

Éclats de Rire et Aventure : Raft, Big SUP & Kayak sur le Léman !



F O L L O W I N G J O H N

OUTDOOR ACTIVITIES GUIDE
SWITZERLAND

John Heiniger
+ 41 79 367 69 88

info@following-john.ch

www.following-john.ch

KAYAK

DE RIVAZ A LUTRY

AU PIED DU LAVAUX



Renforcez la cohésion et l'esprit d'équipe grâce à une demi-journée inoubliable en kayak sur le lac Léman, encadrée par un guide professionnel.

Cette sortie de Rivaz à Lutry est une occasion unique de favoriser l'entraide et la complémentarité dans un cadre naturel spectaculaire.

Les participants pagayeront ensemble sur des kayaks sit-in-top, faciles à manier et sécurisants, tout en admirant les magnifiques terrasses viticoles du Lavaux, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Pendant la durée du parcours, ils pourront se connecter à la nature, découvrir l'histoire des vignobles sculptés à flanc de montagne et profiter d'une vue imprenable sur les paysages environnants.

Si la météo le permet, une pause baignade est prévue pour se rafraîchir dans les eaux paisibles du lac. La sortie dure environ 4 heures au total, incluant un briefing et la préparation, pour une expérience éducative, sportive et conviviale.



**Une opportunité parfaite
pour apprendre à collaborer,
à se dépasser ensemble
et à créer des souvenirs communs
tout en découvrant la faune locale.**



INFORMATIONS :

Départ : Rivaz *

Arrivée : Plage de Lutry

Distance env. 8 Km

Durée : 4 heures

Incluant un briefing et la préparation

Aucune expérience préalable n'est requise.

Bonne condition physique

Savoir nager

Période :

du 15 mars au 30 octobre

Prix

dès 10 participants : 100 chf par personne

dès 20 participants : 90 chf par personne

dès 30 participants : 80 chf par personne

Comprenant :

**Kayaks, gilets de sauvetage, pagaies,
sacs étanches, guide professionnel**

**Rivaz et Lutry sont accessibles en
transport en commun**

Autres lieux sur demande



KAYAK

CHÂTEAU DE CHILLON MONUMENT HISTORIQUE



Embarquez en kayak sur les eaux cristallines du lac Léman pour une approche spectaculaire du Château de Chillon

Depuis le lac, le château dévoile toute sa splendeur, avec ses tours majestueuses qui semblent flotter et une peinture fascinante ornant l'un de ses murs, témoin de son riche passé. Glissez le long des fortifications et découvrez des détails architecturaux invisibles depuis la terre.

Après cette immersion aquatique, mettez pied à terre pour une visite guidée dans les profondeurs du château : cachots historiques, salles de banquet et chambres seigneuriales vous plongent dans les légendes et le passé médiéval.

Cette aventure allie sport et culture, parfaite pour un team-building unique ou un apprentissage vivant pour les élèves. Laissez-vous séduire par cette immersion au cœur de l'histoire et du lac Léman !

Prenez contact avec nous pour élaborer ensemble ce programme très spécial.



**Découvrez le Château de Chillon
sous un angle spectaculaire :
une aventure magique mêlant histoire et
panorama époustouflant !**



INFORMATIONS :

Découverte du Château Chillon

Durée : 4 heures

Incluant un briefing et la préparation

Aucune expérience préalable n'est requise.

Bonne condition physique

Savoir nager

Période :

du 15 mars au 30 octobre

Prix

dès 10 participants : 110 chf par personne

dès 20 participants : 100 chf par personne

dès 30 participants : 80 chf par personne

Comprenant :

**Kayaks, gilets de sauvetage, pagaies,
sacs étanches, guide professionnel**

N'est pas inclus :

+ Prix d'entrée Château Chillon

le prix varie selon le public , à discuter



R A F T

JEUX NAUTIQUE LAC LEMAN

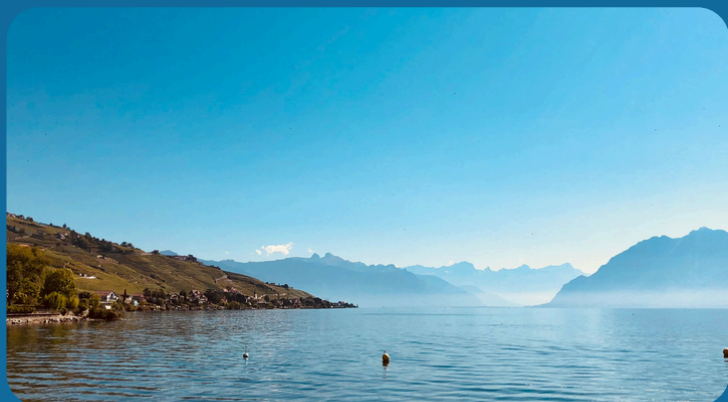


Le rafting sur le lac Léman, dans la région de Lutry, offre une expérience unique, combinant joutes nautiques avec la beauté naturelle d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Cette activité demande aux participants bien plus que de la simple force physique. La coordination et l'esprit d'équipe sont essentiels pour progresser harmonieusement sur les eaux calmes du Léman.

Chaque membre joue un rôle clé, et la réussite du groupe repose sur la capacité de chacun à synchroniser ses efforts et à communiquer efficacement.

Bien que les eaux soient plus tranquilles que celles des rivières, la technique et la concentration sont indispensables, mais les fous rires sont également garantis. Entre éclaboussures inattendues et petits défis de coordination, l'aventure se transforme en un moment de partage et de bonne humeur, où l'entraide et la solidarité permettent de profiter pleinement du cadre exceptionnel.



**Combinez nature et aventure
avec une sortie en rafting à Lutry,
sous l'œil des vignobles en terrasse de
Lavaux, classés à l'UNESCO**



INFORMATIONS :

Lieu de Rendez-vous

Lutry's paddle school, Plage de Lutry

Durée : 2 heures

Durée estimée sur l'eau 1h30

Aucune expérience n'est requise.

Bonne condition physique

Savoir nager

Période :

du 15 mars au 30 octobre

Prix :

1 Raft (9 places) : 500.- chf

2 Rafts (18 places) : 900.- chf

3 Rafts (27 places) : 1'200.- chf

4 Rafts (36 places) : 1'500.- chf

Comprenant :

Bateau Raft, gilets de sauvetage, pagaies,

Accompagnement avec bateau de secours

Combinaison +10.- CHF par personne

Transport en commun :

CFF, TL, CGN



AVENTURE BIG SUP

JEUX NAUTIQUE
LAC LEMAN



Team Challenge sur le Léman : Aventure Big SUP, Coordination et Fun au Cœur de la Riviera Vaudoise!

Le lac Léman, dans la région de Lutry, offre une expérience unique avec des jeux nautiques en équipe, notamment l'activité incontournable du Big SUP Paddle. Cette grande planche peut accueillir de 8 à 10 personnes, transformant le paddle en une aventure collective. Avec l'animation d'un guide expérimenté, les participants sont invités à pagayer ensemble, à se coordonner et à maintenir l'équilibre, tout en relevant des défis ludiques organisés sur l'eau.

Cinq Big SUP sont disponibles, permettant de former plusieurs équipes pour des compétitions amicales. Entre rires, éclaboussures et moments de coopération, cette activité garantit une ambiance conviviale et dynamique. L'animation inclut des conseils techniques et des jeux adaptés à tous les niveaux, assurant un moment de plaisir partagé qui renforce l'esprit d'équipe. Que ce soit pour des courses ou des balades animées, cette expérience est conçue pour offrir un moment inoubliable dans un cadre magnifique.



**Défiiez le Léman en Équipe :
Aventure Big SUP Animée
et Fous Rires Garanties!**



INFORMATIONS :

Lieu de Rendez-vous

Lutry's paddle school, Plage de Lutry

Durée : 2 heures

Durée estimée sur l'eau 1h30

Aucune expérience préalable n'est requise.

Bonne condition physique

Savoir nager

Période :

du 15 mars au 30 octobre

Prix

dès 20 participants : 35 chf par personne

dès 30 participants : 30 chf par personne

dès 40 participants : 25 chf par personne

Comprenant :

**Big Sup, gilets de sauvetage, pagaies,
guide professionnel**

Combinaison +10.- CHF par personne

Transport en commun :

CFF, TL, CGN





John Heiniger
Following John sarl
Aventures Nautiques
Lac Léman & Lac de Joux
CH-1173 Féchy

+ 41 79 367 69 88

info@following-john.ch

www.following-john.ch

